

Editörün mesajı



Sayın Meslektaşlarım,

Ülkemizdeki beyin cerrahlarının çok büyük bir kısmının günlük mesleki uygulamalarının ağırlıklı bölümünü bel ağrısı ve lomber disk hernisi oluşturmaktadır; keza asistanlığımızda birçoğumuzun ilk elektif ameliyatı lomber diskektomi olmuştur. Ancak tüm tıbbi müdahalelerde olduğu üzere lomber disk hernisine yönelik cerrahi tedavi yaklaşımlarının da bir takım komplikasyonları mevcuttur.

Lomber disk cerrahisinin - uygulanan yöntem ile ilintili olmakla birlikte- yüksek kanıt düzeyli güncel literatürde bel ve/veya bacak ağrısının geçme oranları %90'lar (iyi - çok iyi sonuçlar) civarındadır. Bu oranları olumsuz yönde etkilediği bilinen başlıca etkenler; ağrının kronikleşmiş olması, başat yakınmasının bel ağrısı olması (lomber omurganın biyomekanik değişiklikleri ile ilintili), diyabet gibi polinöropati etkenlerinin eşlik etmesi, lomber stenoz gibi ek patolojilerin olmasıdır. Bu liste daha da uzatılabilir...

Gerek yandaş/predispozan etkenler, gerekse muhtemel komplikasyonların sonucunda ortaya çıkan yaklaşık %10'luk grupta (yakınması azalmış ancak geçmemiş-hiç geçmemiş-artmış gruplar) yer alan hastalar maalesef farklı bir ad ile anılmaktadır: "başarısız bel cerrahisi" Literatürde komplikasyon olarak adlandırılan bir gerçekliğin bu tarzda "yaftalanması" - en olumlu bakış açısıyla bile- acımasızlıktan başka bir şey değildir. Bu sayımızda yıllardır süregelen bu haksızlığı ele almak istedik.

Öncelikle, yıllardır lomber diskektomi yapan bir ustanın önerilerini aldık. Bu sayımızda ameliyat sonrası ağrısı devam eden hastalara tıbbi ve psikolojik yaklaşımlara ilişkin iki yazımızın görüşlerini bulacaksınız. Bir komplikasyondan başlayan yolculuğumuzun "başarılı-başarısız" girdabını, aslında "başarı nedir" diye sorarak çözülemeye çalıştık. Son olarak bir "hayat hocası" ile yaptığımız söyleşiyi bulacaksınız.

Gerçekten de, başarı (ya da başarısızlık) ne ile sınırlı...

mesleğimiz-bireyselliğimiz-mutluluğumuz...

Mesleğimizde verimlilik, birey olarak kendimize ayırdığımız zaman, aile ferdi olarak görev ve sorumluluklarımızdan oluşan bir sacayağında dengede durmaya çalışıyoruz; ne kadar dengeliyse o kadar mutlu yaşam sürüyoruz.

Sağlıklı ve mutlu günler dileğiyle.

Dr. Ali DALGIÇ